

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «СОШ с. Танги-Чу»**  
**11.12.2023г.**

**Завтрак**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
1	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64	107,76
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	107,76
	<b>Итого</b>		<b>495</b>	<b>16,7</b>	<b>24,64</b>	<b>87,71</b>

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «СОШ с. Танги-Чу»**  
**12.12.2023г.**

**Завтрак**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
2	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36	107,76
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	107,76
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	107,76
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	107,76
	<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>17,68</b>	<b>29,5</b>	<b>115,54</b>	<b>107,76</b>

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «СОШ с. Танги-Чу»**  
**13.12.2023г.**

**Завтрак**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
3	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	107,76
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	107,76
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>16,9</b>	<b>23,5</b>	<b>105,57</b>	<b>107,76</b>

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «СОШ с. Танги-Чу»**  
**14.12.2023г.**

**Завтрак**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
4	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	107,76
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	107,76
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>17,1</b>	<b>22,72</b>	<b>127,68</b>	<b>107,76</b>

**Ежедневное меню**  
**для 1-4 классов МБОУ «СОШ с. Танги-Чу»**  
**15.12.2023г.**

**Завтрак**

<b>День</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход,г</b>	<b>Белки,г</b>	<b>Жиры,г</b>	<b>Углеводы,г</b>	<b>ЭЦ,ккал</b>
5	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	107,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	107,76
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	107,76
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	107,76
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>25,83</b>	<b>43,7</b>	<b>97,29</b>	<b>646,56</b>